

Hockey Trainingsplan Feld 2026

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Zeit												
	KuRa 1 / oben	KuRa 2 / unten	kleiner KuRa	KuRa 1 / oben	KuRa 2 / unten	kleiner KuRa	KuRa 1 / oben	KuRa 2 / unten	kleiner KuRa	KuRa 1 / oben	KuRa 2 / unten	kleiner KuRa	KuRa 1 / oben	KuRa 2 / unten	kleiner KuRa / Hockeyhalle													
12.00	Schulhockey Strenge 12.00 - 13.00			Schulhockey Strenge 12.00 - 13.00			Schulhockey Strenge 12.00 - 13.00			Schulhockey Strenge 12.00 - 13.00																		
12.15																												
12.30																												
12.45																												
13.00																												
13.15																												
13.30																												
13.45																												
14.00																												
14.15																												
14.30	Mädchen WU8 14.30-15.30 (AB)			Mädchen WU8 14.30-15.30 (AB)			Jungen MU8 Jg. 19 15.00-16.00 (AB)	Mädchen WU10 15.00-17.00 (PS)	Ballschule 15.00-16.00	Jungen MU10 Gr. 1 15.00-16.00 (AB)	Bambini älterer Jg. 15.00-16.00 (LP)	Bambini älterer Jg. 15.00-16.00 (LP)	Jungen MU8 15.00-16.00 (AB)															
14.45																												
15.00															Mädchen WU10 15.00-17.00 (PS)	Hockeymüße Jg. 22 / Bambini Jg. 21 15.00-16.00 (LP)	Jungen MU12 15.30-17.30 (KH)	Jungen MU10 Jg. 2017 15.30-16.30 (AB)	Torwartraining 16.00-18.00 (TA)	Jungen MU8 Jg. 18 16.00-17.00 (AB)	Mädchen WU14 17.00-18.00 (JW)	Jungen MU10 Gr. 2 16.00-17.00 (AB)	Jungen MU12 / MU14 15.30-17.00 (KH)		Mädchen WU8 Jg. 19 16.00-17.00 (AB)			
15.15																												
15.30																												
15.45																												
16.00															Mädchen WU12 17.00-18.30 (PS)	Mädchen WU14 17.00-18.30 (JW)	Jungen MU14 17.30-19.00 (KH)	Mädchen WU12 17.30-19.00 (PS)	Jungen MU12 / MU14 17.00-18.00 (KH)	Jungen MU14 / MU16 18.00-19.30 (KH/MS)	Mädchen WU16 18.00-19.30 (BG)	Mädchen WU12 17.00-18.30 (PS)	Jungen MU14 17.00-18.00 (KH)	Torwartraining 17.00-18.00 (TA)	Mädchen WU8 Jg. 18 17.00-18.00 (AB)	Jungen MU 14/16/18 17.00-19.00 (KH/MS/PK)		
16.15																												
16.30															Mädchen WU16 18.00-19.30 (BG)		Jungen MU16 19.00-20.30 (MS)	1. Damen 19.00-20.30 (JW)	1. Herren 19.30-20.30 (PK/MS)	1. Damen 19.30-20.30 (JW)		Mädchen WU16 19.00-20.30 (BG)	1. Herren 19.00-20.30 (PK/MS)					
16.45																												
17.00	WU18 / 2. Damen 18.30-20.00 (PS/JW)		Damfwalzen 20.30 - 22.00	1. Herren 20.30-22.00 (PK/MS)	MU18 / 2./3. Herren 20.30-22.00 (PK/MS)	MU18 / 2. Damen 20.30-22.00 (AB)		Freizeitmansschaften 20.30 - 22.00	1. Damen 20.30-22.00 (JW)																			
17.15																												
17.30	Freizeitmansschaften 20.00-22.00																											
17.45																												
18.00																												
18.15																												
18.30																												
18.45																												
19.00																												
19.15																												
19.30																												
19.45																												
20.00																												
20.15																												
20.30																												
20.45																												
21.00																												
21.15																												
21.30																												
21.45																												
22.00																												

Trainer :
 Peter Krueger (PK)
 Klaas Hilmer (KH)
 Maximilian Schendel (MS)
 Jimmy Westermann (JW)
 Björn Gerke (BG)
 Philip Strzys (PS)
 Alexander Brasche (AB)
 Lisa Parada (LP)

Athletik:
 Ines Petersen (IP)
 Maurice Böbel (MB)

Torwartraining:
 Tommy Alexander (TA)

