

Hockey Trainingsplan Feld 2025

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Zeit
	KuRa 1 / oben	KuRa 2 / unten	kleiner KuRa	KuRa 1 / oben	KuRa 2 / unten	kleiner KuRa	KuRa 1 / oben	KuRa 2 / unten	kleiner KuRa	KuRa 1 / oben	KuRa 2 / unten	kleiner KuRa	KuRa 1 / oben	KuRa 2 / unten	kleiner KuRa / Hockeyhalle	
12.00	Schulhockey						Schulhockey			Schulhockey			Schulhockey			12.00
12.15	Strenge						Strenge			Strenge			Grootmoor			12.15
12.30	12.00 - 13.00						12.00 - 13.00			12.00 - 13.00			12.00 - 13.20			12.30
12.45																12.45
13.00	Schulhockey			Schulhockey												13.00
13.15	Grootmoor			Grootmoor												13.15
13.30	13.00 - 14.20			13.00 - 14.20												13.30
13.45																13.45
14.00																14.00
14.15																14.15
14.30					Jungen MU8											14.30
14.45					14.30-15.30 (AB)											14.45
15.00	Mädchen WU10	Hockeymäuse Jg. 21 /		Jungen MU12			Mädchen WU8 Jg. 18 /			Jungen MU10 Gr. 1	Jungen MU12		Mädchen WU8			15.00
15.15	15.00-16.30 (PS)	Bambini Jg. 20		15.00-17.30 (KH)			Mädchen WU10 Jg. 16		Ballschule	15.00-16.00 (AB)	15.00-16.00 (KH)		15.00-16.00 (AB)			15.00
15.30		15.00-16.00 (LP)					15.00-16.00 (AB/PS)		15.00-16.00							15.15
15.45				Jungen MU10			Bambini Kn/Mä Jg. 19		15.30-16.30 (LP)							15.30
16.00		Bambini Kn/Mä Jg. 19		15.30-17.30 (AB)						Jungen MU10 Gr. 2	Jungen MU12 / MU14		Jungen MU8 Jg. 18		Yoga	16.00
16.15		16.00-17.00 (LP)					Mädchen WU8 Jg. 17 /			16.00-17.00 (AB)	16.00-16.30 (KH)		16.00-17.00 (AB)		16.00-18.00 Uhr	16.00
16.30	Mädchen WU12						Mädchen WU10 Jg. 15		Ballschule	16.00-17.00	Jungen MU14				Hockeyhalle	16.15
16.45	16.30-18.30 (PS)						16.00-17.00 (AB/PS)		16.00-17.00		16.30-17.30 (KH)					16.30
17.00		Mädchen WU14 / WU16		Jungen MU12			Jungen MU12			Mädchen WU12 / WU14	Jungen MU14		Jungen MU8 Jg. 17	Jungen MU 14/16/18		17.00
17.15		17.00-18.30 (BG)		17.00-18.00 (KH)			17.00-18.00 (KH)			17.00-19.00 (JW/PS)	16.00-16.30 (KH)		17.00-18.00 (AB)	17.00-19.00 (KH/PK)		17.15
17.30				Jungen MU14			Mädchen WU14				Jungen MU16					17.30
17.45				17.30-19.00 (KH)			16.30-18.00 (JW)				17.30-19.00 (PK)					17.45
18.00							Jungen MU14 / MU16									18.00
18.15							18.00-19.30 (KH/PK)									18.15
18.30	WU18 / 2. Damen	Mädchen WU16								Mädchen WU16	1. Herren		Jugend Punktspiele möglich			18.30
18.45	18.30-20.00 (PS)	18.30-19.30 (BG)								19.00-20.30 (BG)	19.00-20.30 (PK)		18.00-21.00			18.45
19.00				Jungen MU16												19.00
19.15				19.00-20.30 (PK)												19.15
19.30		MU18 / 2./3. Herren					1. Herren									19.30
19.45		19.30-21.00 (PK)					19.30-20.30 (PK)									19.45
20.00	Freizeitmansschaften															20.00
20.15	20.00-22.00															20.15
20.30				Freizeitmansschaften			MU18 / 2./3. Herren			Rasengötter	1. Damen					20.30
20.45				20.30 - 22.00			20.30-22.00 (PK)			20.30 - 22.00	20.30-22.00 (JW)					20.45
21.00																21.00
21.15		Freizeitmansschaften														21.15
21.30		21.00-22.00														21.30
21.45																21.45
22.00																22.00

Trainer:
 Peter Krueger (PK)
 Klaas Hilmer (KH)
 Jimmy Westermann (JW)
 Björn Gerke (BG)
 Philip Strzys (PS)
 Alexander Brasche (AB)
 Lisa Parada (LP)

Athletik:
 Ines Petersen (IP)
Torwartraining:
 Tommy Alexander (TA)



Stand: 26.02.25