

Hockey Trainingsplan Feld 2021

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Zeit
	KuRa 1 / alt	KuRa 2 / neu	kleiner KuRa	KuRa 1 / alt	KuRa 2 / neu	kleiner KuRa	KuRa 1 / alt	KuRa 2 / neu	kleiner KuRa	KuRa 1 / alt	KuRa 2 / neu	kleiner KuRa	KuRa 1 / alt	KuRa 2 / neu	kleiner KuRa	
12.00							Schulhockey Strenge 12.00 - 12.45 Uhr (HM)			Schulhockey Strenge 12.00 - 12.45 Uhr (HM)			Schulhockey Grootmoor 12.00 - 13.20 Uhr			12.00
12.30																12.30
13.00		Schulhockey Grootmoor 13.00-14.20		Schulhockey Grootmoor 13.00-14.20												13.00
13.30																13.30
14.00	Knaben D 14 14.00-15.00 (PM)									Knaben D 14 14.00-15.00 (PM)			K/M 2016 14.00-15.00 (PM)			14.00
14.30														Mädchen D13/14 14:30-15:30 (MW)		14.30
15.00	Knaben D 13 15.00-16.00 (PM)			Knaben C 12 15.00-16.00 (HM)	Mädchen C11/12 15:15-16:15 (MW)	K/M 2015 15.00-16.00 (PM)			Mädchen D 14 15:00-16:00 (MW)				K/M 2015 15.00-16.00 (PM/			15.00
15.30		Mädchen B 15:30-17:30 (MT)					Knaben C 12 15:30-16:30 (HM)		Mädchen D 13 16:00-17:00 (MW)	Mädchen A Athletik 16:00-17:00	Knaben B Gr. 2 16.00-17.00 (PM)	Mädchen B 16:00-17:30 (MT)	Knaben B Gr. 2 16.00-17.00(PM)	Mädchen C12/13 15:30-16:30 (MW)		15.30
16.00	Knaben B Gr. 2 16.00-17.00 (PM)			Knaben C 11 16.00-17.00 (HM)	Mädchen C 11 16:15-17:15 (MW)		Knaben C 11 16.30-17.30(HM)		Mädchen A 16:00-18:00 (MT)	Mädchen A Athletik 17:00-18:00	Knaben A Gr. 2 17.00-18.00 (PM)	TW Training 16.30-17.30 (HM)	Knaben B Gr. 1 17.00-18.00 (PM)	Mädchen C 11 16:30-17:30 (MW)		16.00
16.30					Mädchen B 2 16:15-17:15 (MT)								Knaben B Gr. 1 17.00-18.00 (PM)			16.30
17.00	Knaben B Gr. 1 17.00-18.00 (PM)	ab 17:15 WJB 1/4 WJB 17:15-18:45 (BG)		Knaben B Gr. 1 17.00-18.00 (PM)	Mädchen B1 17:15-18:15 (MT)	TW Training 17.15-18.15 (HM)							Knaben A Gr. 2 17.00-18.00 (PM)	ab 17:15 WJA 1/2 WJA 17:15-18:30 (BG)		17.00
17.30							MJB 17.45-19.00 (HM)					Mädchen A 17:30-19:00 (MT)				17.30
18.00	Knaben A Gr. 1 18.00-19.00 (PM)			Knaben A Gr. 2 18.00-19.00 (PM)	Mädchen A 18:15-20:15 (MT)	Fremdvergabe 18.15-19.30		WJB/WJA 18:00-20:00 (BG)					Knaben A Gr. 1 18.00-19.00 (PM)			18.00
18.30		WJA 18:45-20:00 (BG)		MJB 18.30-19.30 (HM)										WJB 18:30-20:00 (BG)		18.30
19.00	2. Damen 19.00-20.30		Spezialtraining 19.00-20.00 (PK)	Knaben A Gr.1 19.00-20.15 (PM)			Dampfwalzen/1. Herren 19:00 - 20:00				MJA 19.00-20.00 (PK)	1. Damen 19.00-20.30 (MT)	Knaben A Gr. 2 19.00-20.00 (PM)			19.00
19.30																19.30
20.00		Freizeitmansschaften ab 20.00														20.00
20.30	Schlengangels 20.00-22.00			1. Damen 20:15 - 22:00 (MT)	1. Herren 20.15-22.00 (PK)		2. Herren / MJA 20.00-22.00 (PK)	1. Damen 20.00-22.00 (MT)			Rasengötter 20:00 - 22:00	1. Herren 20:30 - 22:00 (PK)	Ab 20:00 h frei für Spiel- vorverlegungen	frei für Spiel- vorverlegungen		20.30
21.00																21.00
21.30																21.30
22.00																22.00

Trainer :
 Björn Gerke (BG)
 Peter Krueger (PK)
 Patrick Müller (PM)
 Heiko Milz (HM)
 Moritz Weber (MW)
 Julius Hansen (JH)
 Matthias Thiel (MT)
 Tim Damaschke (TD)
 Marcel Thiele (MT)
 Stand: 25.02.2021

