



Hockey Trainingsplan Feld 2019



Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Zeit
	KuRa 1 / alt	KuRa 2 / neu	kleiner KuRa	KuRa 1 / alt	KuRa 2 / neu	kleiner KuRa	KuRa 1 / alt	KuRa 2 / neu	kleiner KuRa	KuRa 1 / alt	KuRa 2 / neu	kleiner KuRa	KuRa 1 / alt	KuRa 2 / neu	kleiner KuRa	
12.00							Schulhockey Streng 12.00 - 12.45 Uhr (PM)			Schulhockey Streng 12.00 - 12.45 Uhr (MW)			Schulhockey Grootmoor 12.00 - 13.20 Uhr (PM)			12.00
12.30																12.30
13.00	Schulhockey Grootmoor 13.00-14.20 (NV)			Schulhockey Grootmoor 13.00-14.20 (MW)												13.00
13.30																13.30
14.00				Knaben D 11 14.15-15.15 (MR)			Knaben D 11/12 14.30-15.30 (MR)									14.00
14.30															K/M 2014 14.00-15.00 (PM)	14.30
15.00				Knaben C 10 15.15-16.15 (MR)	Mädchen D 11/12 15.00-16.00 (MW)		Knaben C 09/10 15.30-16.30 (MR)			Knaben D 12 15.15-16.15 (MR)	Mädchen D 11/12 15.00-16.15 (MW)				K/M 2013 15.00-16.00 (PM)	15.00
15.30									Mädchen C 09/10 15.30-17.00 (MW)					Mädchen C 09/10 15.30-16.45 (MW)		15.30
16.00		Mädchen B 15.30-17.00 (BG)		Knaben C 09 16.15-17.15 (MR)	Mädchen C 10 15.45-17.00 (MW)	K/M 2013 16.00-17.00 (PM)	Knaben A 16.30-17.45 (MR)			Knaben B Gr. 1 16.15-17.15 (PM)	Mädchen C 09 16.00-17.15 (MW)		Knaben B Gr. 1 16.15-17.15 (PM)			16.00
16.30														Mädchen B 16.45-18.15(BG)		16.30
17.00		Mädchen A 17.00-18.30 (BG)		Knaben B 17.15-18.15 (PM)	Knaben A 17.30-19.00 (MR)		MJB 17.45-19.00 (PM)		Mädchen B 17.00-18.15(BG)	Knaben B Gr. 2 17.15-18.15 (PM)	Knaben C 09 17.00-18.00 (MR)		Knaben B Gr. 2 17.15-18.15 (PM)			17.00
17.30														Mädchen A 18.00-19.30 (BG)		17.30
18.00		WJB/WJA 18.30-20.00 (FP)		MJB/WJA 18.15-19.15 (PM)			MJA (PK)/ Dampfwalzen 19:00 - 20:00		Mädchen A 18.15-19.30 (BG)	Knaben A 18.15-19.30 (MR)	WJB/WJA 18.00-19.00 (FP)		MJB 18.15-19.15 (PM)			18.00
18.30			Spezialtraining 19.00-20.00 (PK)													18.30
19.00	Schlenz-Angel 19.00-20.00			MJA / 2. Herren 19:15 - 20:15 (PK)					WJB/WJA 19.30-20.30 (FP)		1. Damen 19.00-20.30 (MT)					19.00
19.30																19.30
20.00	1. Damen 20.00-22.00 (MT)	Freizeitmannschaften ab 20.00		1. Damen 20:15 - 22:00 (MT)	1. Herren 20.15-22.00 (PK)		2. Damen 20.00-22.00			1. Herren 20:00 - 22:00 (PK)			Ab 20:00 h frei für Spiel- vorverlegungen	frei für Spiel- vorverlegungen		20.00
20.30		3. Herren ab 20.30-22.00							2. Herren 20.30-22.00		Rasengütter 20:30 - 22:00					20.30
21.00																21.00
21.30																21.30
22.00																22.00

Trainer:
 Björn Gerke (BG)
 Peter Krueger (PK)
 Patrick Müller (PM)
 Mats Regenbogen (MR)
 Moritz Weber (MW)
 Flemming Petersen (FP)
 Matthias Thiel (MT)
 Nico Vogt (NV)

Stand: 14.02.2019